



## **Akupunktiohierontapallot** Kätevät terveydenhoitovälineesi

Akupunktiohierontapallo on kehitetty hierovan neulan pohjalta, joka kuuluu itämaisen lääketieteen välineisiin. Pallon pinnalla olevat yli 400 kultaista neulaa on sijoitettu kehon akupistejärjestelmän mukaisesti, aktivoiden hermostoa ja akupisteitä.

Akupunktiohierontapallon sisällä oleva magneettinen pallo vilkastuttaa verenkiertoa tehokkaasti. Käytä Akupunktiohierontapalloa käsissä ja jaloissa olevien hermoston refleksipisteiden ja akupisteiden aktivoimiseen, vilkastuttaaksesi verenkiertoa sekä sairauksien ennalta ehkäisyyn ja siten parantaaksesi terveyttä.

- Kädet ja jalat ovat kehon symboleita, jotka vaikuttavat suuressa määrin sisäelimiin ja joita pidetään ihmiskehon "toisena sydämenä".
- Käsien ja jalkojen sisäpuolella on erittäin suuri määrä verisuonia. Etenkin käsissä, joissa on yli 20000 refleksipistettä enemmän kuin jaloissa.
- Kädet ovat hyvin tärkeitä keholle, koska niissä on niin monia kanavia ja akupisteitä.
- Kehon sisällä on 14 kanavaa, jotka kulkevat pääasiallisesti käsien ja jalkojen kautta.
- Jos kehon jokin osa tuntuu sairaalta, se vaikuttaa vitaalienergian sisäiseen kiertokulkuun, joka voi puolestaan vaikuttaa siihen liittyviin elimiin kanavan kautta. Tällaisessa tilanteessa oireita voidaan lievittää aktivoimalla sairaaseen kohtaan liittyviä kanavia tai akupisteitä.

Näin käytät Akupunktiohierontapalloja:

### **Suolistoon vaikuttava akupiste**

Tämän akupisteen hieronta niillä ihmisillä, jotka kärsivät suoliston vaivoista kuten ummetuksesta tai ripulista

### **Sormenpäiden akupisteet**

Sormenpäiden säännöllinen hieronta on hyväksi terveydelle, koska kädet ovat ihmiskehon etumaisimmat elimet.

### **Korviin vaikuttava akupiste**

Tämän akupisteen hieronta parantaa sairauksia kuten välikorvatulehduksia.

### **Maksan toimintaan vaikuttava akupiste**

Ihmisille, jotka ovat tavallisesti ylipainoisia tai jotka kärsivät ruoansulatushäiriöistä.

### **Jalkapohjassa oleva akupiste**

Vaikuttaa lievittäen yleistä rasitusta

### **Ruoansulatushäiriöihin vaikuttava akupiste**

Henkisessä työssä ylipainoisille ihmisille tai heille, jotka kärsivät ruoansulatushäiriöistä.

### **Pikkumarpaassa oleva akupiste**

Vaikuttaa poistaen turvotusta.

